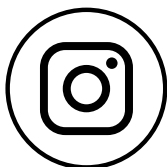


RESTAURANT PEDAGOGIQUE

MENUS 2024-2025



CFA Trun-Argentan



INFOS ET RÉSERVATIONS : 02.33.35.75.76

WWW.MFRTRUNARGENTAN.FR

EN PRENANT PART À NOS DÉJEUNERS AU CENTRE DE
FORMATION, VOUS CONTRIBUEZ ACTIVEMENT AU
DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES STAGIAIRES ET
APPRENTIS DES MÉTIERS DE LA CUISINE ET DU SERVICE.



SITE DE TRUN

Formations

- **INITIALE :**
 - 4ème/3ème d'orientation tous métiers
- **BAC PROFESSIONNEL :**
 - Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires (SAPAT)



14 rue Président Mitterrand - 61160 TRUN



02.33.36.70.24

SITE D'ARGENTAN

Formations

HÔTELLERIE-RESTAURATION :

- CAP
 - Commercialisation et Services en Hôtel Café Restaurant (CSHCR)
 - Cuisine
 - Production et Service en Restaurations (PSR)
- BP
 - Arts de la Cuisine
 - Arts du Service et Commercialisation en Restauration
- MENTION COMPLÉMENTAIRE
 - Cuisinier en Desserts de Restaurant (MCCDR)
- TITRES PROFESSIONNELS
 - Serveur(se) en restauration
 - Employé(e) Polyvalent en Restauration
 - Commis de Cuisine
 - Cuisinier(ère) en Restauration Collective

SERVICES AUX PERSONNES :

- CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance
- Titre Professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles
- Titre Professionnel Agent de Service Médico-Social



73 rue de Mauvaisville - 61200 ARGENTAN



02.33.35.75.76

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

SEPTEMBRE 2024

**Menu
18€**

JEUDI 12 SEPTEMBRE - MCS

Œufs Mimosa

*Faux-Filet grillé, Sauce au Poivre
Pommes Pont-Neuf - Mesclun de Salade*

Tartelette Chocolat-Banane

JEUDI 19 SEPTEMBRE - MCS

Œufs Farcis Chimay

*Poulet Sauté Chasseur
Tagliatelles*

Tiramisu aux Fruits Rouges

MARDI 24 SEPTEMBRE - MCS

Melon à l'Italienne

*Pavé de Saumon au Beurre Blanc
Fondue de Poireaux - Julienne de Carottes*

Crème Caramel - Tuile aux Amandes

JEUDI 26 SEPTEMBRE - MCS

Avocado Toast et Œuf Poché

*Filet de Bar Snacké
Légumes à la Provençale et Feta*

Coupe d'Agrumes et Sorbets

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

OCTOBRE 2024

MARDI 1ER OCTOBRE - MCS

Tomates Mozzarella

*Navarin d'Agneau
Pommes de Terre à l'Anglaise*

Chou Vanille

JEUDI 3 OCTOBRE - MCS

Wrap Poulet-Crudités

*Carré de Porc
Purée de Patates Douces et Légumes Tournés*

Mousse Chocolat-Caramel

MARDI 8 OCTOBRE - APPRENTIS 2

Assiette Anglaise

*Daurade entière, Sauce Hollandaise
Pommes Vapeur et Flan de légumes*

Tarte Bourdaloue

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE

MFR TRUN-ARGENTAN

OCTOBRE/NOVEMBRE 2024

JEUDI 10 OCTOBRE - MCS

Œufs Bénédicte

*Filet Mignon de Porc Sauté
Crumble de Légumes Oubliés*

Tarte Fine aux Poires

MARDI 15 OCTOBRE - APPRENTIS 1

Assiette Nordique

*Côte de Porc Charcutière
Pomme Purée*

Tarte aux Pommes

MARDI 5 NOVEMBRE - APPRENTIS 2

Potage Julienne Darblay

*Moules Marinières
Pommes Allumettes*

Salade de Fruits Frais

JEUDI 7 NOVEMBRE - MCS

Bagel Avocat Saumon

*Filet de Daurade, Sauce Vin Blanc
Riz Pilaf*

Île Flottante

**Menu
18€**

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

NOVEMBRE 2024

MERCREDI 13 NOVEMBRE - APPRENTIS 1

Quiche Lorraine

Poulet Sauté Chasseur, Pommes Allumettes

Ananas Bateau

JEUDI 14 NOVEMBRE - MCS

Avocat Cocktail

Noix de Joue de Porc au Cidre

Pommes Allumettes

Flan Pistache

MARDI 19 NOVEMBRE - MCS

Salade Camarguaise

Poulet Cacahuète

Petits Pois à la Française - Carottes Fanes Glacées

Bavarois aux Fruits

MARDI 26 NOVEMBRE - APPRENTIS 2

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

JEUDI 28 NOVEMBRE - APPRENTIS 2

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

DÉCEMBRE 2024

MARDI 3 DÉCEMBRE - APPRENTIS 1

Avocat Cocktail

*Blanquette de Veau à l'Ancienne
Riz Pilaf*

Tarte Normande

JEUDI 5 DÉCEMBRE - MCS

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

MARDI 10 DÉCEMBRE - APPRENTIS 2

MENU DE NOËL

JEUDI 12 DÉCEMBRE - MCS

MENU DE NOËL

MARDI 17 DÉCEMBRE - APPRENTIS 1

MENU DE NOËL

JEUDI 19 DÉCEMBRE - MCS

MENU DE NOËL

**Menu de
Noël 24€**

NOS RÉALISATIONS



RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

JANVIER 2025

MARDI 14 JANVIER - APPRENTIS 2

Œufs Farcis Chimay

Steak au Poivre, Pommes Pont-Neuf

Ananas Flambé

MARDI 21 JANVIER - APPRENTIS 1

Assiette de Charcuteries

Escalope de Veau Viennoise

Pommes Rissolées

Tarte au Citron

JEUDI 30 JANVIER - MCS

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

**Menu
18€**

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

FÉVRIER 2025

MARDI 4 FÉVRIER - MCS

Salade Niçoise

Pavé de Rumsteck - Beurre Maître d'Hôtel

Gratin Dauphinois

Tartelette aux Poires

MARDI 11 FÉVRIER - MCS

MENU EXAMEN - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

MARDI 25 FÉVRIER - APPRENTIS 1

Salade Périgourdine

Sole Meunière

Pommes de Terre à l'Anglaise

Chou Vanille

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

MARS 2025

MARDI 11 MARS - APPRENTIS 2

Antipasti

Veau Marengo

Riz Créole et Courgettes Sautées

Crêpes Pannequets

MARDI 25 MARS - APPRENTIS 1

Saucisson Brioché, Sauce Porto

Côte de Bœuf Grillée, Sauce Béarnaise

Pommes Croquettes

Café Gourmand

**Menu
18€**

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

AVRIL 2025

MARDI 8 AVRIL - APPRENTIS 2

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

JEUDI 10 AVRIL - APPRENTIS 2

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

JEUDI 24 AVRIL - APPRENTIS 1

Croque-Monsieur

Carré d'Agneau aux Primeurs

Œufs à la Neige

MARDI 29 AVRIL - APPRENTIS 2

Crudités Variées

*Carré de Porc Rôti
Pommes Boulangères*

Soufflé Glacé au Grand Marnier

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

MAI 2025

**Menu
18€**

MARDI 13 MAI - APPRENTIS 2

Assiette de Fruits de Mer

Curry de Volaille

Riz Madras et Légumes Glacés

Fraisier

MARDI 20 MAI - APPRENTIS 1

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

JEUDI 22 MAI - APPRENTIS 1

MENU EXAMEN BLANC - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE
MFR TRUN-ARGENTAN

JUIN 2025

JEUDI 5 JUIN - APPRENTIS 2

MENU EXAMEN - Places limitées - Table de 2 et 4 personnes uniquement

JEUDI 12 JUIN - APPRENTIS 1

Melon à l'Italienne

*Estouffade de Bœuf Bourguignonne
Tagliatelles*

Sablé aux Fraises Destructuré

MARDI 24 JUIN - APPRENTIS 1

Salade Façon Niçoise

*Contre-Filet Rôti
Jardinière de Légumes*

Coupe de Glaces et Sorbets

ACCÈS

MFR TRUN-ARGENTAN - SITE ARGENTAN
73 RUE DE MAUVAISVILLE 61200 ARGENTAN



CFA Trun-Argentan

